



家庭时光

基督徒的家是亲友/邻舍的光

卫理公会宏茂桥堂

第二册

(1月至9月)

2015年1月编印

目录

	信息	页数
	学习唱诗	1
	第二程序	2
	我要.....	
01	我要更多认识上帝	3
02	我要明辨是非	5
03	我要明辨善恶	7
04	我要从经验中学习	10
05	我要勇敢	12
06	我要诚实	14
07	我要认定你	16
08	我要自制	18
09	我要靠主常常喜乐	20
10		
11		
12		

学习唱诗

1	《在他没有难成的事》	3
2	《主啊，求你赐我智慧》	5
3	《我们爱让世界不一样》	7, 10
4	《耶稣爱我》	12, 14
5	《认定祢》	16
6	《我的家要荣耀主》	18
7	《常常喜乐》	20

第二程序
第 3 页至 21 页

唱诗（3-5 分钟）

一起唱孩子熟悉的诗歌，帮助他们了解歌词的意思。

读经（1-2 分钟）

阅读上帝的话语。

聆听信息（5-8 分钟）

每个月全家人一起学习一项成长的功课，经过一年“家庭时光”，这段信息分享可以由青少以上的孩子至爷爷、奶奶分担，由一家之主的爸爸邀请安排。

结束祷告（1-5 分钟）

让一家大小都可以带领与上帝对话，每次由爸爸或妈妈做结束。

本月目标（每月的功课）

爸爸妈妈记录每人愿意学习的功课，贴在冰箱，下个月跟进。

☆孩子为青少的家庭时光可增至 20 分钟，并由他们分担带领☆

1. 我要更多认识上帝

敬拜

唱诗:

1=C 4/4 ♩ = 140 在祂没有难成的事

||: 6̣ 3̣ 3̣ 3̣ 2̣ 1̣ | 7̣ 1̣ 7̣ 6̣ 0 | 3̣ 6̣ 6̣ 6̣ 5̣ 3̣ | 2̣ 3̣ 5̣ 3̣ 0 | 6̣ 3̣ 3̣ 3̣ 2̣ 1̣ |

不论有多大多难的事，交托在全能的上帝手里，不论有多大多难的事，交托在上帝手里。

7̣ 1̣ 7̣ 6̣ 0 6̣ | 1̣ 2̣ 3̣ 2̣ 5̣ | 6̣ - - 0 | 6̣ 0 6̣ 6̣ 5̣ 3̣ | 2̣ 3̣ 5̣ 3̣ 0 2̣ |

看！看！耶和华成就大事，祂说有就有，祂命立就立，看！看！耶和华成就大事，在祂没有

1̣ 2̣ 3̣ 2̣ 0 1̣ | 7̣ 1̣ 7̣ 6̣ 0 | 6̣ 0 6̣ 6̣ 5̣ 3̣ | 2̣ 3̣ 5̣ 3̣ 0 2̣ | 1̣ 2̣ 3̣

说，看！看！耶和华成就大事，在祂没有

7̣ 1̣ 7̣ | 6̣ - - - | (6̣ 5̣ 3̣ 2̣ 1̣ 1̣ 6̣) :||

难成的事！ (1) 喔…… 重复3次

6̣ - - 0 2̣ | 1̣ 2̣ 3̣ 7̣ 1̣ 7̣ | 7̣ - - - | 7̣ 6̣ 6̣ - - | 6̣ 5̣ 5̣ - - |

事！在祂没有难成的事！哈，

6̣ 5̣ 6̣ 5̣ 2̣ | 3̣ - - - | 6̣ 6̣ 6̣ 6̣ | 7̣ 6̣ 5̣ - | 7̣ 7̣ 7̣ 7̣ | 1̣ 7̣ 6̣ 6̣ - |

没有难成的事！全知全能神，荣耀都归祢！

6̣ 7̣ 1̣ 2̣ | 3̣ 5̣ 6̣ 5̣ | 1̣ 2̣ 3̣ 2̣ | 3̣ 5̣ 6̣ 5̣ | 6̣ 5̣ 3̣ 5̣ | 1̣ 7̣ 6̣ 5̣ | 6̣ 6̣

在祢没有难成的事，在祢没有难成的事，在祢没有难成的事，没有

6̣ 6̣ 6̣ | 7̣ - - - | 6̣ - - - | 5̣ - - - | 7̣ - - - | 1̣ 7̣ 6̣ 6̣ - |

难成的事！哈利路亚，

6̣ - - - | 5̣ - - - | 7̣ - - - | 1̣ 7̣ 6̣ 6̣ - | 1̣ - - - | 7̣ - - 7̣ 6̣ ||

哈利路亚，哈利路亚

<http://www.youtube.com/watch?v=81AEUeg0q2U&feature=related>

读经

上帝说，我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼，空中的鸟，地上的牲畜，和全地，并地上所爬的一切昆虫。（创 1：26）

耶和華阿，早晨你必听我的声音。早晨我必向你陈明我的心意，并要儆醒。（诗 5：3）

聆听信息

带领者：（可用自己的口语，孩子超过 10 岁，可安排轮流读经。）

又是新的一年，我们要好好学习认识上帝的教导，也认识做上帝孩子的生活，成为喜欢祷告的一份子。我们一家都要带着一颗新心、信心，让主使用。

这次，我们看两处经句，第一处是上帝的话，告诉我们他造人的过程，人类是照上帝的形象造出，为人生活的需要，他给人造美丽的环境：天空、高山、低谷、树林、湖泊、河流、海洋；作伴的动物，作食物的蔬菜与肉类，还有看不见但是人活命的氧气，清凉的风，许多数不尽的小昆虫等。人被托付管理海陆空所有的被造物，所以人活着要对世界有贡献有责任。上帝是万物的造物主，在他没有难成的事。

第二处是人的话，认识上帝的作者说早晨是上帝听人说话的时间，上帝必听人的祷告。不论什么时候，人要天天把自己有困难的心意或感恩的事件告诉上帝，并等候他回应和引导我们。

妈妈说：

作为上帝的孩子，我们随时随地可以作需要的祷告。每天早上，在你们上学前我们一家人一齐牵手向上帝祷告，求他保守我们当天的生活，出入有主平安，有智慧克服困难的事。

结束祷告

1. 为全家学习每天早晨养成祷告的习惯，

本月目标（学习的目标将融入生活）每天早晨孩子出门上学前，一齐手牵手祷告。（学习从容的开始一天的生活）

2. 我要明辨是非

敬拜

唱诗：

主啊！求祢赐我智慧

1=C $\frac{3}{4}$

3 3 3 | 4 - 3 | 2 - 2 | 2 - - | 5 5 4 | 3 - i |
主啊求 祢 赐 我 智 慧， 使我晓 得 处

i 7 6 | 5 - - | 5 6 7 | i - 7 | 7 6 5 |
事 为 人； 无论读 书 无 论 工

4 - 3 | 2 - 1 | 4 - 3 | 2 6 7 | 1 - - ||
作， 都 蒙 主 爱 荣 耀 主 名。

读经

所以求你赐我智慧，可以判断你的民，能辨别是非。不然，谁能判断这众多的民呢？（王上 3:9）

所罗门因为求这事，就蒙主喜悦。（王上 3:10）

聆听信息（家长可视情况，调整诉说的内容）

父亲说：

我们的堂会学校从2月开始教导大家学习优良的品格，2月与3月学习的是我要“明辨是非”。

我们在生活中常常会遇到要做选择的时刻，比如家人都喜欢吃冰淇淋，当弟弟生病咳嗽时，他还可以吃吗？比如爸爸很享

受吃东西，但如果超重了，还可以继续不停的吃喝吗？是的，当选择不对时，就会影响自己和他人，那弟弟和爸爸因为没有好好选择饮食而生病，结果自己受苦，同时也加重家人的工作。

教会在2月家庭祭坛选读的经文，告诉我们大卫王的儿子所罗门在他继承爸爸作王时，他求上帝赐给他智慧，帮助他在服务人民时，了解他们的困难；当人民争执时，知道怎样判断谁对谁错。因为他这样的选择，上帝喜爱他，不单给他智慧，还赐给他许多礼物，使他成为当时很受周围国家尊敬的国王。

今天，如果上帝也问我们要什么？你会怎么回答？
(全家人都可以分享自己的答复)

妈妈说：

我们每天都需要作选择，比如商场促销，妈妈是否要去大量采购？然后塞在家里，不知什么时候才穿用。比如你们在学校，跟朋友争吵，是否大声哭闹就一定会赢？还是自己想想，谁对谁错？一个有智慧，学会分辨是非的孩子，不应该错怪他人，自己对就勇敢面对，不怕他人冤枉；自己错了就真诚道歉，不推卸责任；这样的品格是上帝喜爱的。

结束祷告

1. 让家人各自向上帝祈求“我要……”，
2. 为教会里的朋友祷告，求上帝引领大家生活有智慧。

本月目标（学习的目标将融入生活）

每天晚餐后，家人一起围坐吃水果或喝饮料（约10分钟），每人分享自己今天作对的一件事（若没有就学习聆听）。



（结束时可唱诗歌：主啊，求你赐我智慧）

3. 我要明辨善恶

敬拜

唱诗:

我们爱让世界不一样

1= D 转 F 4/4

3 4 | 5 . 6 5 3 2 3 2 | 2 1 1 - 3 4 | 5 . 6 5 1 1 3 | 2 - - 3 4 |
 你和我 是天父爱的创造 每个人 有最美的梦想 一路

3 3 3 5 5 3 5 | 1 . 6 6 2 1 5 | 6 1 1 1 4 3 2 1 2 1 | 1 - - 5 4 |
 上彼此照亮扶持 拥抱我们的爱 让世界不一样 我们

3 . 5 6 5 3 2 1 | 1 . 5 6 5 3 2 1 | 1 6 1 2 1 1 5 5 5 | 4 3 2 1 2 5 4 |
 爱 因神先爱我们 虽你我一样 我们一路 唱走往 祝福的方向 我们

3 . 5 6 5 3 2 1 | 1 . 5 6 5 3 2 1 | 1 6 1 2 1 1 5 5 5 | 6 1 1 1 . 5
 爱 因神先爱我们 心再坚强也 不要独自飞翔 只要微笑 只

6 1 1 1 6 6 | 4 3 1 6 6 3 2 3 | 1 1 1 - ||
 要原谅 有你爱的地方 就是天堂 D.S.

<http://www.youtube.com/watch?v=Ns0U8SnZ8iA&feature=related>

http://www.youtube.com/watch?v=_NgY9NcyX4k

读经

你当离恶行善，就可永远安居。因为耶和華喜爱公平，不撇弃 qi (forsake) 他的圣民。他们永蒙保佑。但恶人的后裔，必被剪除 (cut off)。(读经诗篇 37: 27-28)

聆听信息 (家长可视情况，调整诉说的内容)

父亲说:

对或错，善或恶，常常在我们身边出现，让我们作选择。

这个月选读的经文是诗篇 37:27-28，诗人告诉我们生活中有两种行为，一种是行善，一种是行恶；那些在生活中行善事的，

可以安心过日子，因为耶和华上帝喜爱公平，他爱那些遵行他教导的孩子，称他们为圣民。并且会永远保护他们。

想想我们常常看见邻里的警察，当人们没有做坏事，警察是朋友，他保护居民；但那些偷东西，做坏事的人，看见警察就避开，逃走，警察看见恶人就追拿他们。

圣经教导我们，一家人从长到幼，都要行善，按照上帝的教导生活。看看那些喜爱赌博或者吸毒的人，因为一个人做错事，家里其他人都要受苦。

我们今天得到上帝的提醒，让我们全家人立志作上帝喜爱的圣民，学会明辨善恶，常做对的事，当所有信徒都这么生活，我们的世界就不再一样。

妈妈说：

是的，如果你们不懂得一件事的善恶，要记得常常问爸爸妈妈，我们会帮助你们作分析。我们全家人也要常常一起祷告，让上帝引导我们走在真理的路上。

结束祷告（家人围坐一圈）

1. 先教导孩子为家人祷告的简单句子：“上帝，帮助我爸爸或妈妈/爷爷或奶奶兄弟或姐妹，让他常常作对的事……”，
2. 接着每个人为右边的家人祷告，最年长的作结束祷告。

本月目标

每天任选一段时间作个人分别祷告，由爸爸或妈妈教导孩子学习独自祷告（这是一项亲子活动），帮助他找一个喜欢祷告的地方，床前、椅子前……告诉他第一天从为自己“作对事”祷告开始，之后，每天一个家人（包括内外祖父母），如果成员少可以重复。

例子：自己（周一）、兄弟姐妹（周二）、爸爸（周三）、妈妈（周四）、爷爷（周五）、奶奶（周六）、外公（周一）、外婆（周二）……再重复。父母每天从旁提醒一声：今天你要为谁祷告？注意孩子是否漏了谁？

★有价值的家庭生活不是询问功课做了吗？是家人都遵行主喜爱的生活方式。



4. 我要从经验中学习

敬拜

唱诗：

我们爱让世界不一样

1=D 转F 4/4

3 4 | 5 . 6 5 3 2 3 2 | 2 1 1 - 3 4 | 5 . 6 5 4 1 1 3 | 2 - - 3 4 |
 你 和 我 是 天 父 爱 的 创 造 每 个 人 有 最 美 的 梦 想 一 路

3 3 3 3 5 5 3 5 | 1 . 6 6 2 1 5 | 6 1 1 1 4 3 2 1 2 1 | 1 - - ^{各 反 复 时 转 调} 5 4 |
 上 彼 此 照 亮 扶 持 拥 抱 我 们 的 爱 让 世 界 不 一 样 我 们

3 . 5 6 5 3 2 1 | 1 . 5 6 5 3 2 1 | 1 6 1 2 1 1 5 5 5 | 4 3 2 1 2 5 4 |
 爱 因 神 先 爱 我 们 虽 你 我 不 一 样 我 们 一 路 唱 走 往 祝 福 的 方 向 我 们

3 . 5 6 5 3 2 1 | 1 . 5 6 5 3 2 1 | 1 6 1 2 1 1 5 5 5 | 6 1 1 1 . 5 |
 爱 因 神 先 爱 我 们 心 再 坚 强 也 不 要 独 自 飞 翔 只 要 微 笑 只

6 1 1 1 6 6 | 4 3 1 6 6 3 2 3 | 1 1 1 - ||
 要 原 谅 有 你 爱 的 地 方 就 是 天 堂 ^{D.S.}

<http://www.youtube.com/watch?v=Ns0U8SnZ8iA&feature=related>

http://www.youtube.com/watch?v=_NgY9NcyX4k

读经

王说，将活孩子劈成两半，一半给那妇人，一半给这妇人。活孩子的母亲为自己的孩子心里急痛，就说，求我主将活孩子给那妇人吧，万不可杀他。那妇人说，这孩子也不归我，也不归你，把他劈了吧。王说，将活孩子给这妇人，万不可杀他。这妇人实在是他的母亲。以色列众人听见王这样判断，就都敬畏他。因为见他心里有神的智慧，能以断案。（列王纪上 3：25-28）

聆听信息（家长可视情况，调整诉说的内容）

父亲说：

今天给你们讲一个故事（预先参阅列王纪上 3: 16-28）。

刚才选读的经文是列王纪上 3:25-28，这是一个故事的总结，让我们看见有智慧的所罗门王怎样从生活经验里明辨是非，作决定。

故事告诉我们两个同住的妈妈，各有自己新生的婴孩，一晚其中一个妈妈压死自己的婴孩，就去偷换另一个活着的婴孩。隔天两人就为争夺活着的孩子闹到所罗门王面前。国王听了她们的故事，没有说多余的话，就叫兵士拿刀来，要把孩子切成一半，分给她们。结果两个母亲的反应不同，一个说反正孩子不归给谁，就杀了吧，一个心痛孩子的生命，就对王说，不可以杀孩子，给那母亲吧。就这样，王找到了孩子真正的母亲。

生活中我们常会遇到争执 zhi 的事，抢别人的东西，作了坏事，然后诬 wu 赖 lai，冤 yuan 枉 wang 他人，今天我们都学习一个功课，要从经验中细心观察，找出心虚的人，免得处罚或错怪对的人。

妈妈说：

是的，我们都要学习，生活里有很多是非，因为人都有罪的习惯，特别做错时，总会找别人替自己作代罪羔羊；主耶稣就是这样牺牲自己，为我们受难，被钉，并以他的复活宣告我们得救赎，是一个新造有永生的人，不再受死亡的捆绑。

我们得到上帝丰富的爱，我们一家也要常常彼此相爱。我们再来唱《我们爱让世界不一样》，明白不要独自飞翔的危险，我们是一家人，要在主里彼此帮助扶持。

结束祷告（爸爸说一句，其他成员跟着重复）

谢谢上帝，赐给我们智慧，在生活中学习分辨善恶，对错；引导我们走在你喜悦的路上。奉耶稣基督的名祷告，阿们。

本月目标

每晚孩子临睡前陪他们做感恩祷告。

5. 我要勇敢

敬拜

唱诗

教会
儿童

耶 稣 爱 我

503

1 = $b^b E$ $\frac{2}{4}$

5 3 3 2 | 3 5 5 | 6 6 i 6 | 6 5 5 |

1. 耶 稣 爱 我 万 不 错, 因 有 圣 书 告 诉 我,
2. 耶 稣 爱 我 肯 舍 命, 把 我 罪 孽 洗 得 净,
3. 耶 稣 爱 我 永 不 忘, 永 不 离 开 我 小 羊,
4. 耶 稣 爱 我 爱 到 底, 爱 我 罪 人 真 希 奇,

5 3 3 2 | 3 5 5 | 6 6 5 1 | 3 2 1 |

1. 凡 小 孩 子 主 牧 养, 我 虽 软 弱 主 强 壮,
2. 天 堂 金 门 代 我 开, 把 我 小 羊 引 进 来,
3. 白 日 遭 难 主 搭 救, 黑 夜 睡 着 主 看 守,
4. 若 是 生 前 我 爱 他, 死 后 领 我 到 天 家,

(副歌)

5 5 3 5 | 6 i . | 5 5 3 1 | 3 2 . |

耶 稣 救 主 爱 我。 耶 稣 救 主 爱 我,

5 5 3 5 | 6 \hat{i} 6 | 5 1 3 2 | 1 - - ||

耶 稣 救 主 爱 我, 有 圣 书 告 诉 我。

<http://www.youtube.com/watch?v=upsZ1WNfd7Y&feature=related>

<http://www.youtube.com/watch?v=ah5gp8QLZFw>

读经

神赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。

(提摩太后书 1: 7)

聆听信息 (家长可提供视觉实物教材：葡萄，石榴与无花果，家庭崇拜后一齐共享茶点，庆祝母亲节)

父亲说：

爸爸今天给你们讲一个关于勇敢的故事（预先阅读民数记 13, 14 章）。

一次上帝让摩西从以色列人 12 支派中各选一个可以作领袖的去窥(kui)探(explore)上帝要给他们的迦南地。他们去到那里，刚好是葡萄成熟的季节，就砍了葡萄树的一枝，枝上有一挂(gua)

葡萄，需要两个人用杠(gang)抬着，那是多么的肥沃丰盛，我们每次买的只是一串串(chuan)；除了葡萄（展示实物），他们还带来石榴(pomegranates)和无花果(figs)，真实看见那是上帝应许的流(flow with)奶与蜜的地方，也看见当地的人都强壮高大。

当 12 个领袖开始向摩西报告时，大家都承认那地方是好地方，但有 10 个领袖不同意前去攻击那里的人，“因为他们比我们强”。全以色列民就开始慌乱，发怨(yuan)言(yan)，要找另外的领袖带他们回埃及。另外两个领袖是迦勒和约书亚，他们把焦点(main issue)放在是上帝要送给他们的好地方，只要以色列人行为生活得上帝喜悦，上帝就会带领他们进去那地，不需要怕那地的居民。

他们两个是勇敢的领袖，不看困难，只信靠上帝，照上帝的教导去做。他们有的不是胆怯(qie)的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。

妈妈说：

是的，生活里会有很多困难，盼望我们也把眼光放在上帝的祝福里，勇敢作上帝喜欢的事，不怕困难。

结束祷告（爸爸带领，提醒孩子要为照顾他们的妈妈祷告）

谢谢上帝，应许爱我们全家，也祝福孩子们的妈妈，让她有健康的身体和灵命，帮助她有喜乐和力量承担妈妈的工作。奉耶稣基督的名祷告，阿们。

本月目标

检查主日学老师要孩子们学习的功课是什么？称赞孩子们当他们勇敢落实上帝的教导时。



6. 我要诚实

敬拜

唱诗：

教会
儿童

耶 稣 爱 我

503

1 = bE $\frac{2}{4}$

5 3 3 2 | 3 5 5 | 6 6 i 6 | 6 5 5 |

1. 耶 稣 爱 我 万 不 错, 因 有 圣 书 告 诉 我,
2. 耶 稣 爱 我 肯 舍 命, 把 我 罪 孽 洗 得 净,
3. 耶 稣 爱 我 永 不 忘, 永 不 离 开 我 小 羊,
4. 耶 稣 爱 我 爱 到 底, 爱 我 罪 人 真 希 奇,

5 3 3 2 | 3 5 5 | 6 6 5 1 | 3 2 1 |

1. 凡 小 孩 子 主 牧 养, 我 虽 软 弱 主 强 壮,
 2. 天 堂 金 门 代 我 开, 把 我 小 羊 引 进 来,
 3. 白 日 遭 难 主 搭 救, 黑 夜 睡 着 主 看 守,
 4. 若 是 生 前 我 爱 他, 死 后 领 我 到 天 家,
- (副歌)

5 5 3 5 | 6 i . | 5 5 3 1 | 3 2 . |

耶 稣 救 主 爱 我。 耶 稣 救 主 爱 我,

5 5 3 5 | 6 i 6 | 5 1 3 2 | 1 - - ||

耶 稣 救 主 爱 我, 有 圣 书 告 诉 我。

<http://www.youtube.com/watch?v=upsZ1WNfd7Y&feature=related>

<http://www.youtube.com/watch?v=ah5gp8QLZFw>

读经

“你们的话，是，就说是，不是，就说不是。若再多说，就是出于那恶者。”（马太福音 5: 37）

“我口要说智慧的言语；我心要想通达的道理。”（诗篇 49: 3）

聆听信息

父亲说：

爸爸今天给你们讲一个关于撒谎的故事（预先阅读使徒行传 5: 1-10）。

使徒行传里记下一件事，有一对夫妇，丈夫叫亚拿尼亚，妻子叫撒非喇，他们看见好多信徒买了产业后捐了出来与大家共享；他们也卖了自己的产业。他留下一些给自己，然后去到彼得那里，捐出剩下的款额。彼得问他，是全部的所得吗？他说是的。彼得说，为什么要欺骗圣灵？你这财物的主人，可以自己处理与分配，但不要说谎。随后他就倒下死了，他的尸体就被移开埋葬了。三小时后，他的妻子来到，还不知丈夫出了事。彼得对她说，“你告诉我，你们卖田地的价银，就是这些吗？”她说，“就是这些。”彼得伤心的问，“你们夫妇为什么要同心试探主的灵？”结果，她也倒在彼得跟前，死了。

说谎是一件严肃的错事，他们的结局，不是因为存留些许的钱，而是他们说谎。

上帝喜欢他的孩子说诚实话，用智慧说话。

妈妈说：

我们每天都在说话，盼望我们学习把真实的情况清楚的说出。因为说谎，有时会害了别人，也会害自己。你们有听过“狼来了”的故事吗？明天/改天，妈妈再告诉你们。这个月我们庆祝父亲节，你们有什么要向爸爸说谢谢的话吗？

结束祷告（妈妈带领，提醒孩子要为照顾他们的爸爸祷告）

谢谢上帝，祝福我们全家，赐给孩子们一个负责任，努力爱护家庭的爸爸，求你赐给他健康的身体和灵命，帮助他工作时 有喜乐，对事物有公正，会关心朋友，在教会里忠心谦卑的事奉。我们奉耶稣基督的名祷告，阿们。

本月目标

当家人完成一件事/一份作业，互相称赞一句“你很棒”。

7. 我要认定你

敬拜

唱诗：

认定你

1=D转E 4/4

0 1 2 | 3 5 5 5 2 3 2 2 | 0 2 1 7 | 6 1 1 1 2 1 3 | 0 · 3 | 2 2 2 2 2 · 3 3 3 3 1 |
我要 专心仰 赖 你 不倚靠 自己的 聪明 在 所行 的 事 都要 认定

2 - - 0 1 2 | 3 5 5 5 2 3 2 2 | 0 2 1 7 | 6 1 1 1 2 1 3 | 0 · 3 | 2 2 2 2 2 1 3 2 1 |
你 我要 专心跟 随 你 不倚靠 自己的 能力 在 所行 的 路你必指

1 - - 0 1 1 2 | 3 5 5 5 3 2 2 5 5 5 | 6 1 1 1 2 1 3 - | 2 · 2 2 · 2 2 2 3 3 2 1 |
引 将你的 话语系 在 颈项上 刻在心 版上 主 啊 我站立敬 畏

2 - - 0 1 2 | 3 5 5 5 3 · 3 2 5 5 | 6 1 1 1 2 1 3 3 3 2 | 2 1 1 1 2 3 2 1 | 1 - - ||
你 你是 道路真 理 和生命 走近你 心意献上 一 切主啊我尊 荣 你

<http://www.youtube.com/watch?v=cYC6-r8Fp-w&feature=related>

读经

“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”（腓立比书 4：12-13）

聆听信息

父亲说：

孩子们，写这两句经文的是使徒保罗，他认识基督是力量的泉源，鼓励信徒要凡事依靠主。爸爸妈妈从来没有权力说可以照顾你们一辈子，给你们所期望的一切。我们不会永久健康，不会永久都有工作，但我们确定，我们认识了主耶稣，就有永恒的盼望，那种比永久更永久的福分与恩典。

主教导我们，无论我们的日子如何，他都赐给我们力量，当丰富有余时，我们晓得感恩与分配；当贫困时，我们要靠主不慌张，寻求他的帮助，去面对困难，抵挡试探。我也希望你们学习坚定信靠的心，不怕困难；去作上帝喜欢的事。

妈妈说：

孩子们，让我们全家专心认定主，常常寻求上帝的恩典。

结束祷告

谢谢上帝，我们全家一起在你面前求恩，赐给一家之主的爸爸有健康的体魄，有喜乐的心处理事业；给孩子们专心信靠认定你，依照你的教导作有意义的事；给我健康与信靠的心，无论家庭面对什么状况，都晓得你同在，会拿开困难，补足我们的缺乏。我们奉耶稣基督的名祷告，阿们。

本月目标

为国家祷告，谢谢主，让我们居住在这里，国泰民安。

8. 我要自制

敬拜

唱诗：

我的家要荣耀主

1 = D 4/4

1 2 3 1 | 2 5 | 1 - - - | 6̣ 7̣ 1̣ 6̣ | 5̣ 3̣ | 2 - - - |
我的家要 荣 耀 主 遵 守 话 语 为 生 命

6 1 1 6 | 5 3 1 | 2 3 | 4 6 1 3 | 2 - 0 0 |
建 立 禱 告 的 祭 坛 充 满 赞 美 的 声 音

1 2 3 1 | 2 5 | 1 - - - | 6̣ 7̣ 1̣ 6̣ | 5̣ 3̣ | 2 - - - |
我的家要 敬 拜 主 乐 意 事 奉 耶 和 华

6 1 1 6 | 5 3 1 | 2 3 | 4 6 1 7̣ | 1 - 0 0 |
活 出 基 督 的 生 命 充 满 感 恩 的 声 音

5 · 4 3 4 5 3 | 4 4 3 2 2 - | 3 · 2 1 2 3 1 | 2 2 5 - |
哈 利 路 亚 天 天 赞 美 主 必 赐 福 必 恩 宠

6̣ 7̣ 1 2 | 3 · 2 2 - | 5 · 4 3 4 5 3 | 4 4 3 2 2 - |
赏 赐 健 康 喜 乐 哈 利 路 亚 天 天 得 胜

3 · 2 1 2 3 1 | 2 2 5 5 5 | 6 7 1 2 | 0 4 3 1 6 1 2 |
主 必 赐 福 必 保 守 我 和 我 的 全 家 都 要 事 奉 耶 和

1 - - - | 1 - 0 0 ||
华

<http://www.youtube.com/watch?v=HdK2XdD6vCU>

读经：

因为神赐给我们的不是胆怯的心，而是刚强，仁爱，自制 (self-discipline) 的心。（提摩太后书 1: 7 《和合本修订版》）

聆听信息（家长在带领前用些微时间自省）

父亲说：

提摩太是保罗的学生，老师很爱他，常常给他许多宝贵的教导。这段经文，让我们看见老师鼓励他，认定上帝是生命的主，就要每天活出上帝的教导；在生活中困难事是常有的，但要紧紧记得，上帝赐给我们的，不是一颗在困难中就逃避害怕的心，而是一颗刚强、勇敢，仁爱、热忱，自制、自律，会管理自己的心。

我们每个人都有老师，他们也像保罗一样关爱我们，教导我们，丰富我们的知识，帮助我们发展成熟的属灵生命。

学习自制是有些困难与挑战。我们不喜欢被他人管，但自己又缺乏公正衡量的尺度，因为没有学会管理自己，我们就会成为一个“放肆或霸道”的人，连自己错了也要别人听从我们，我们才开心。

想想这段经文的教导，爸爸也常忽略这功课。今天我愿意向上帝道歉，求他赦免我，帮助我作他喜爱的谦虚孩子，学习管理自己的态度，脾气，生活习惯……

妈妈说：

孩子们，妈妈也被这段经文提醒，要常常学习有勇敢与仁爱，对自己要有自制的责任。我盼望全家人在主的爱与恩典中学习管理自己的时间，脾气，学习的态度。你们在管理自己这事上有什么要祈求上帝帮助的呢？（用一段时间给孩子分享）

结束祷告

谢谢上帝，这个月教我们学习自制，管理自己的生命。也谢谢你，让我们身边都有教导我们认识你话语的老师；我们为他们祷告，求你赐福他们，有智慧和忠心被你使用。奉耶稣基督的名，阿们。

本月目标每年都有教师节，一家为教导自己的老师/组长/传道与教牧，制作一张爱心致谢卡，到时可以赠送给他们。（材料：纸片，布碎，纽扣，浆糊，彩色笔等）

9. 我要靠主常常喜乐

敬拜
唱诗

G 4/4
♩=130

常常喜乐

词曲：盛晓玫

5 5 0 3 5 0 | 1̇ 4 0 6 5 0 | 6 6 0 5 1 5 | 3 - - 0 |
常常 喜乐 向主 高歌 不论 环境如 何

6 6 0 5 6 1̇ | 2̇ 1̇ 0 3 5 0 | 6 6 0 5 6 1̇ | 2̇ - - - | 2̇ |
高山 或低谷 主都 看顾 相信 就能蒙 福

0 0 0 | 5 5 0 3 5 0 | 1̇ 4 0 6 5 0 | 6 6 0 5 1 5 | 3 - - 0 |
常常 祷告 耐心 等候 主做 事有定 时

6 6 0 5 6 1̇ | 2̇ 1̇ 0 2̇ 3̇ 0 | 2̇ 2̇ 0 1̇ 2̇ 3̇ | 2̇ - - - | 2̇ 0 |
流泪 撒种必 欢呼 收割 相信 就有喜 乐

5 6 1̇ 2̇ | 3̇ 3̇ 2̇ . 3̇ | 2̇ 1̇ 0 5 6 1̇ 2̇ | 3̇ 3̇ 2̇ . 3̇ | 1̇ 0 |
下垂的手 再一次 举 起来 封闭的心 再一次 敞 开

6 1̇ 1̇ 6 | 3̇ 2̇ 0 6 1̇ 1̇ 6 | 3̇ 2̇ 0 6 1̇ 1̇ 6 | 3̇ 2̇ 2̇ 2̇ 1̇ 6 | 2̇ |
抛开一切 忧虑 放下一切 重担 来到主的 面前我喜乐满 怀

5 6 1̇ 2̇ | 3̇ 3̇ 2̇ . 3̇ | 2̇ 1̇ 0 5 6 1̇ 2̇ | 3̇ 3̇ 2̇ . 3̇ | 1̇ 0 |
冰冷的心 被主爱 来 温暖 干渴的灵 被主爱 充 满

6 1̇ 1̇ 6 | 3̇ 2̇ 0 6 1̇ 1̇ 6 | 3̇ 2̇ 0 6 1̇ 1̇ 6 | 3̇ 2̇ 2̇ 2̇ 1̇ 6 | 2̇ |
主是我的 力量 主是我的 高台 死阴幽谷 一路有耶稣陪 伴

0 5 3̇ 3̇ | 2̇ 0 1̇ 1̇ - | 1̇ - - - ||
他永不 离 开

<http://www.youtube.com/watch?v=h1iiNwdUOoM>

读经（和合修订版）

4 你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。5 要让众人知道你们谦让的心。主已经近了。6 应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉上帝。7 上帝所赐那超越人所能了解的平安，必在基督耶稣裏，保守你们的心怀意念。

聆听信息（家长在带领前用些微时间自省）

父亲说：

保罗写信给腓立比教会的信徒，告诉他们要常常喜乐，当时他们面对极大的困难，不信的邻舍，官员会排斥信徒，让他们受苦。保罗要他们放下烦恼，专心依靠主，因为主有平安，是他人没有的。

今天，我们有不同的烦恼，爸爸工作的压力，妈妈照顾家人的压力，你们读书，朋友给的压力，其实，只要我们学会依靠主，放下重担，这些都不是让我们烦恼的理由。

妈妈说：

孩子们，妈妈也需要常常依靠主，许多时候，在忙碌工作或兼顾家庭时，心里很多不平衡，所以给自己许多烦恼，我愿意靠主常常喜乐，盼望你们也一样，学习在一生的年日里凡事依靠主。

结束祷告

谢谢上帝，这个月教我们学习放下烦恼，依靠你常常喜乐，也谢谢你，让我们全家都在你的恩典中，拿开我们的惧怕。我们奉耶稣基督的名祷告，阿们。

本月目标

10月是我们教会庆祝30岁的生日，让我们作2件事：

1. 鼓励家人参与庆典活动或排练；
2. 信徒在这些年来得到上帝许多恩典，每个家庭都有不同的蒙恩故事，祖辈或家长可藉此告诉晚辈自己家庭蒙恩的故事，也不惧分享没有依靠主经历弯曲的日子，作为家人的借镜。