

引言

我要怎样开始呢？

领要灵活

家庭崇拜不必要受时间与空间的限制，而且必需有创意。如果你的儿女还小，你可以自创一些简单的活动如：圣经游戏、画画、讲故事、重述一段圣经故事、用图画描绘圣经事件或人物等。以上活动可以经常使用，但必须简短。



什么是家庭崇拜？

家庭崇拜就是拨出时间：

- ❖ 承认上帝与我们同在
- ❖ 庆祝我们在主里的喜乐
- ❖ 医治彼此的创伤
- ❖ 更新我们的属灵生命
- ❖ 领受上帝赐给我们家庭的祝福

唱诗



选用家人喜爱的圣诗或短歌赞美上帝。
建议选用的圣诗本和诗集有：联合卫理圣诗、普天颂赞、赞美诗、联合崇拜诗集等。



读经

轮流大声诵读一段经文，或拨出一段时间安静阅读并默想经文。若有幼小的儿女，你可以跟他们分享你所喜爱的圣经故事或寓言。
建议阅读：读经会出版的读经材料、灵粮日课、竭诚为主、灵修日程等。



祷告

我们儿女的生命若是建立在上帝话语的磐石上，那么他们就可以在人生必然遭遇的暴风雨中站稳脚步。（马太福音7:24-27）
作为父母的身负重大的责任。我们要“照着主的教训和警戒养育他们。”（以弗所书6:4）我们需要“教养他们，使他们走当行的道……”（箴言22:6）
我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。（申命记6:6—7）

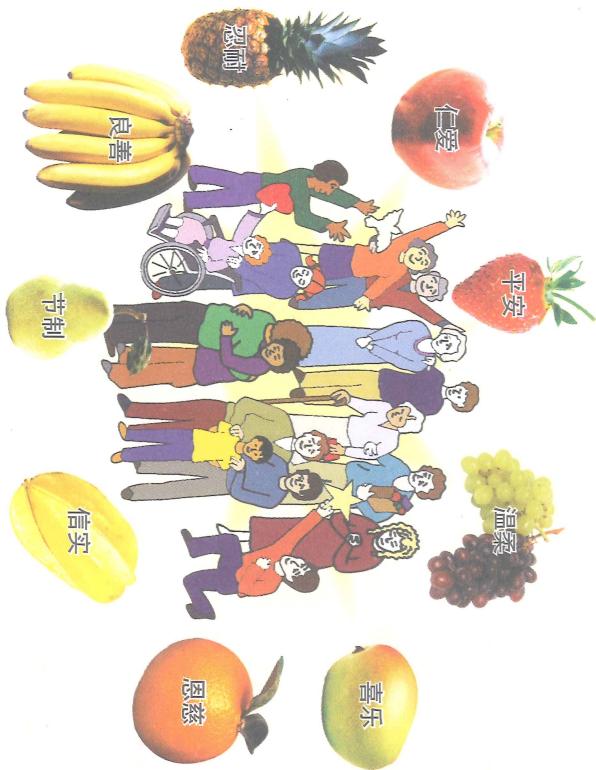
建立坚固的基础



不住地祷告（帖撒罗尼迦前书5:17）
祷告是什么？祷告就是与上帝交通。我们不停呼吸，就算事情不顺利，困难重重，我们仍然不停止呼吸。呼吸者需要不停地呼吸，信徒也要不停地相信。信徒是因为不停地相信，神迹才会不断发生。所以你要不住地祷告。



崇拜指导



加拉太书5章22-23节

地点：

内容：

读经：每人轮流读一节，或一起开声诵读，或安静默想，或戏剧性朗读／演出一段经文。

背诵经节：

活动：饭前或饭后一起品尝一种水果。

故事：一个寓言。

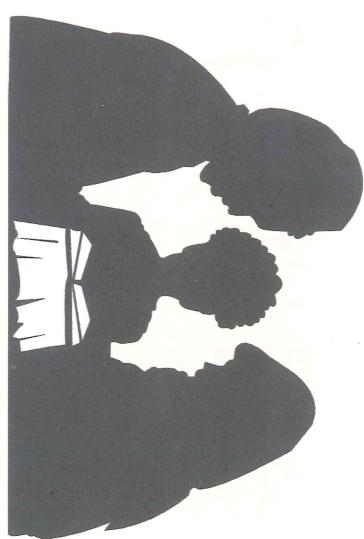
分享：分享各自的喜好和厌恶，彼此饶恕和鼓励，医治创伤，一起庆祝，发问和解答。

唱诗：选唱一首圣诗或短歌。

祷告：可以一起祷告或各自祷告；可以无声或有声；可以预先写下祷告事项或即兴祷告；可以是感恩、祈求或彼此代祷；或为特别需要祈求。

写下家庭祷告事项。

你可以通过绘画、身穿戏装扮演及木偶剧等表达故事内容。记得要有创意。



尽量简短

家庭崇拜一定要简单扼要，强调基本的真理。例如：在你的家庭成员中培养属灵果子的各层面，先从你自己开始。

你须要腾出时间举行家庭崇拜，抽出时间准备材料，并要在家庭崇拜中掌控时间！

未来的年日将会遇到许多挑战。我们的儿女会经历考验，他们会有信心动摇的时刻。我们希望身为家长的你们作出委身，愿意拨出个人时间在家庭崇拜中与上帝和你的儿女相处。这段时光能够帮助你的儿女面对各种挑战。愿上帝保佑祝福你的儿女，叫他们能够在祂的恩典中成长，认识祂的儿子我们的救主耶稣基督。愿我们的家庭成员都能够灵命长进。

愿这本家庭崇拜手册能够成为你一家人的祝福，好叫你一家人能够成为别人的祝福。

愿一切荣耀归给上帝！

除非另外注明，所有经文取自新标点和合本圣经。

圣灵的果子



加拉太书5章22-23节

从盘子中选出你最喜爱的果子后，你就可以开始你的家庭崇拜了。
(以下建议采用的诗歌和经文供作参考。)



圣灵的果子

加拉太书5章22-23节

主题一：仁爱（苹果）
经文：**哥林多前书第13章**
背诵经节：**哥林多前书13章8节：“爱是永不止息。”**
诗歌：**真神的爱；我以主耶稣的爱来爱你；耶稣爱我。**

主题二：喜乐（芒果）
经文：**约翰福音15章9节至11节**
背诵经节：**尼希米记8章10节：“……因靠耶和华而得的喜乐是你们的力量。”**
诗歌：**主的喜乐是我力量；今我有快乐。**

主题三：平安（草莓）
经文：**以弗所书2章11节至22节**
背诵经节：**腓立比书4章7节：“上帝所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”**
诗歌：**有平安在我心；平安有时如宁静河。**

主题四：忍耐（黄梨）
经文：**雅各书5章7节至8节**
背诵经节：**希伯来书12章1节：“存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。”**
诗歌：**在主里的时刻；主啊，指示祢路。**

样本 1

主题五：恩慈（香蕉）

经文：路加福音 10章30节至37节

背诵经节：路加福音6章31节：“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。”

诗歌：因祢的慈爱比生命更好；彰显主荣美。

主题六：良善（橙子）

经文：帖撒罗尼迦后书1章11节

背诵经节：诗篇23篇6节：“我一生一世必有恩惠慈爱随着我。”

诗歌：神真美好；述说主耶稣。

主题七：信实（杨桃）

经文：马太福音25章14节至30节

背诵经节：哥林多前书4章2节：“所求于管家的，是要他有忠心。”

诗歌：你信实何广大；我主最稳固的爱。

主题 4
忍耐（水果-黄梨）

经文：雅各书5章7节至8节

故事：在餐桌上父亲对儿子说：“请捡起掉在桌上的饭粒。它们可是从老远好不容易才来到你的饭碗中的。”孩子听了父亲的话后开始思索这话到底是什么意思。父亲就开始讲解农夫种植稻米的过程，让孩子知道农夫必须先耕田，然后才播种，接着还要灌溉田地，并要等候上帝的恩典，赐下阳光和雨水让稻苗成长。过了几个月后稻米才会成熟，可以收割。人不可以拔苗助长，加速稻米成熟的时间。农夫需要在不同的季节和气候下好好看管并照料农作物，确保它们能够茁壮成长，最后结果累累。农夫要殷勤劳作并要忍心等候最后的收成！

主题九：节制（梨子）
经文：雅各书3章1节至12节
背诵经节：耶利米书7章23节：“你们行我所吩咐的一切道，就可以得福。”
诗歌：求主为我造清洁的心；我灵镇静。



默想：“信心就是相信你眼睛所看不见的事，信心的奖赏就是让你能够看見你所相信的事。” — 奥古斯丁

圣诗/短歌：在我的生活中我需要学习忍耐的有哪些方面？

应用：
我需要学习忍耐的是.....
我需要耐心对待.....(某人)

祷告：我们的天父，求祢帮助我们在我们生活的各方面都能讨祢的喜悦，帮助我们在各样善事上结出属灵的果子；帮助我们更加认识祢，求祢照着祢荣耀的能力坚强我们的信心，好叫我们能够坚持忍耐到底。我们感谢祢。阿们。

样本 2

家庭

价值观

在主里的时刻

在主里的时刻，在主时刻，祂使万物美好。
求主每天提醒我，求主每天教导我，
一切事物都有神的时刻。

在主里的时刻，在主时刻，祂使万物美好。
主愿我所献生命，主愿我所唱诗歌，
都能蒙我亲爱主所喜悦。



主啊，指示祢路 (赞美诗 # 262)

指示祢路，主啊，指示祢路！
求主施恩带领，指示祢路！
使我行道不偏，凭信不凭眼见，
以光引导在前，指示祢路！
当我忧愁挂虑，指示祢路！
地上快乐失去，指示祢路！
当我寂寞孤单，或遇悲伤苦难，
成败得失之间，指示祢路！
当有疑惧惊恐，指示祢路！
当有黑云蔽空，指示祢路！
不论风雨阴晴，不论痛苦忧惊，
使我前途光明，指示祢路！

我以主耶稣的爱来爱你

我以主耶稣的爱来爱你，
我以主耶稣的爱来爱你，
我以主耶稣的爱来爱你，
我以主耶稣的爱来爱你。
我以主耶稣的爱来爱你，
我以主耶稣的爱来爱你，
我以主耶稣的爱来爱你，
我以主耶稣的爱来爱你。

爱使我们相聚一起

爱使我们相聚一起，爱使我们相聚一起，
上帝的爱使我们合而为一，爱使我们相聚一起。
让我们一齐高声唱，让主爱从我们开始，
我们手拉手，让世界知道，爱使我们相聚一起。

你可以选择把这段改写的祷告文镶了挂在墙上或直接贴在墙上，好叫每一个家庭成员都能记得这个家庭祷告。

每一个家庭成员所需要的材料包括：2张卡纸、标记笔、蜡笔或彩色笔（看年龄段别而定）及印有歌罗西书3章12-17节经文的纸张。

建议阅读William J. Bennett所著的The Book of Virtues

样本 1 和 2 建议采用的圣诗与短歌